

Was ist Clean9 (C9)

Die 9-tägige Verschnaufspause für den Körper, Geist und Seele!

1. Der Darm

Der Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit. 80 % aller körperlichen Unbefindlichkeiten beginnen durch eine Leberüberbelastung im Darm. Eine gestörte Darmflora beeinträchtigt unser gesamtes Immunsystem, während ein gesunder Darm spürbare Vitalität, Energie und seelische Kraft schenkt. Clean9 setzt genau an dieser Basis an.

2. Problem

Fühlen Sie sich manchmal schlapp, energielos und sehnen sich nach einem Neustart für Ihren Körper?

Unser Körper leistet täglich Schwerstarbeit, um uns vor Schadstoffen zu schützen. Wenn unser Entgiftungssystem überlastet ist, signalisiert uns das der Körper oft durch Müdigkeit oder Unwohlsein. Schenken Sie Ihrem Körper eine wohlverdiente Verschnaufpause! Mit dem hocheffektiven **Clean9 (C9)** 9-Tage-Reinigungsprogramm befreien Sie Ihren Stoffwechsel von Altlasten, reinigen Ihren Darm gründlich von innen heraus und laden Ihre Vitalstoff-Akkus wieder komplett auf. Erleben Sie ein neues Körperbewusstsein, spürbar mehr Energie und ein strahlendes Wohlbefinden, das von innen kommt!

3. Warum C9 die Basis ist

Clean9 ist KEIN klassisches Abnehm-Programm

Ein weit verbreiteter Irrtum ist, dass Clean9 eine schnelle Crash-Diät sei. Doch das ist falsch. **Es ist physiologisch absolut unmöglich, in nur 9 Tagen mehrere Kilo reines Körperfett abzubauen.** Um 1 kg Körperfett zu verbrennen, muss ein Kaloriendefizit von rund 7.000 kcal erreicht werden. Bei Crash-Diäten schläft der Stoffwechsel durch Unterforderung ein oder der Körper baut unter extremer Belastung lieber wertvolle Muskelmasse ab. Die Kilos, die Sie bei Clean9 verlieren, sind stattdessen der *Stoffwechselmüll und die eingelagerten Schlacken*, die Ihren Körper endlich verlassen.

Der Teufelskreis des Jojo-Effekts

Warum scheitern herkömmliche Diäten so oft? Unser Körper lagert Gift- und Schadstoffe im Fettgewebe ein, um unsere lebenswichtigen Organe vor ihnen zu schützen. Wenn wir nun eine klassische Diät machen und Fett abbauen, werden diese Giftstoffe schlagartig freigesetzt. Der Körper gerät in Alarmbereitschaft und baut nach der Diät **notfallmäßig und so schnell wie möglich neues Fettgewebe auf**, um die Gifte wieder sicher einzuschließen – das ist der gefürchtete Jojo-Effekt. Clean9 durchbricht diesen Kreislauf: *Erst reinigen, dann Fett abbauen!* Ein gereinigter Stoffwechsel läuft anschließend viel freier, leichter und effektiver.

Der wesentliche Unterschied zwischen einer klassischen Diät und der C9-Körperreinigung lässt sich wie folgt zusammenfassen:

Klassische Diät (Stress & Jojo-Effekt)	C9 Körperreinigung (Vitalität & Nachhaltigkeit)
Bedeutet Stress für den Körper durch extremen Nährstoffentzug.	Schenkt dem Körper eine Verschnaufspause und versorgt ihn lückenlos mit allen Vitalstoffen.
Fett wird zwar verbrannt, aber die freigesetzten Giftstoffe verbleiben konzentriert im Körper.	Stoffwechselabfälle und Schadstoffe werden gezielt gebunden und sanft abtransportiert.
Der Körper schützt sich vor freien Giften, indem er nach der Diät sofort wieder neue Fettspeicher aufbaut.	Die Entgiftung verhindert den Jojo-Effekt, da der Schutzmechanismus der Fetteinlagerung überflüssig wird.
Kann zu Leistungsabfall, Muskelabbau, Schläppheit und Heißhunger führen.	Führt zu spürbar mehr Energie, Erhalt der Muskelmasse, strafferem Bindegewebe und reinem Wohlbefinden.

4. Das Clean9-Paket: Die 5 Säulen der Reinigung

Jedes Produkt im Clean9-Set erfüllt eine ganz gezielte Aufgabe im intelligent abgestimmten Zusammenspiel für Ihre Gesundheit:

- Säule 1: Das enzymatisch aktive **Aloe Vera Gel**

Das absolute Alleinstellungsmerkmal! Die Aloe Vera von Forever liefert über 400 lebenswichtige Vitalstoffe, darunter Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren in Rohkost-Qualität (dank patentiertem Herstellungsverfahren enzymatisch aktiv). Das Gel kurbelt den Stoffwechsel an und die natürlichen Seifenstoffe putzen im wahrsten Sinne des Wortes den Darm durch. Saubere Darmzotten sorgen dafür, dass Nährstoffe wieder optimal im Körper ankommen.

- Säule 2: **Forever Garcinia Plus**

Gewonnen aus der Garcinia-Frucht und kombiniert mit Chrom. Es mindert Heißhungerattacken, sorgt für einen stabilen Blutzuckerspiegel und unterstützt aktiv den Fettstoffwechsel. Gleichzeitig schützt es die Muskelmasse, was unverzichtbar ist, um den Stoffwechsel auf Hochtouren zu halten.

- Säule 3: Forever **Therm**

Der Stoffwechsel-Turbo! Die Kombination aus grünem Tee, grünem Kaffee und wertvollen B-Vitaminen regt die sogenannte Thermogenese (Wärmebildung in den Zellen) an. Das regt die Kalorienverbrennung an – ganz ähnlich wie bei sportlicher Aktivität – und unterstützt die Energiegewinnung des Körpers.

- Säule 4: **Forever Fiber**

Vier schnell lösliche Ballaststoff-Arten aus Akazienfasern wirken wie ein „Darm-Putzlappen“. Sie quellen in Verbindung mit viel Wasser sanft auf, regen die Verdauung an, binden festsitzende Ablagerungen und sorgen für ein schnelles Sättigungsgefühl. Als wichtiges Präbiotikum dienen sie zudem als Futter für gesunde Darmbakterien und stärken das Immunsystem.

- Säule 5: **Forever Ultra Shake Mix**

Der sättigende Mahlzeiten-Ersatz auf Basis von nicht genmanipuliertem Sojaprotein-Isolat. Er ist leicht verdaulich, liefert ein erstklassiges „Muskelfutter“, stützt das Bindegewebe und stabilisiert Gefäß- und Nervenstrukturen bei einer sehr hohen Vitalstoffdichte und minimaler Kalorienzahl (nur ca. 90 kcal pro Portion).

5. Verträglichkeit und FAQs – Für alle Lebenslagen

Ein großer Vorteil von Clean9 ist, dass es sich um ein Ernährungsprogramm **ohne Einschränkung** handelt. Es ist für alle Menschen im Alter von 6 bis 87 Jahren hervorragend geeignet – egal ob Sie sportlich aktiv sind, sich im Alltag wenig bewegen, Gewicht verlieren oder sogar gesund zunehmen möchten.

- **Fruktose- & Histaminintoleranz:** Da die Inhaltsstoffe äußerst rein und allergenarm zubereitet sind, wird das Programm in der Praxis hervorragend vertragen.
- **Hashimoto & Schilddrüsenerkrankungen:** Sowohl bei gesteigerter Schilddrüsentätigkeit als auch bei einer Unterfunktion oder Hashimoto-Thyreoiditis ist C9 bestens geeignet.
- **Diabetes & KPU (Kryptopyrrolurie):** Die Stabilisierung des Blutzuckers und die Entlastung des Stoffwechsels wirken sich hier besonders positiv aus.
- **Allergiker:** Kann bei fast jeder Art von Allergie bedenkenlos durchgeführt werden.

Exklusiver Experten-Tipp: Wenn Sie einen empfindlichen Darm haben oder Ihr Körper anfangs stark auf die hochdosierten Vitalstoffe reagiert (z. B. durch leichtes Unwohlsein, Übelkeit oder Bauchzucken), beginnen Sie das Aloe Vera Gel langsam und trinken Sie es in viel Wasser

eingeführt. Kombinieren Sie Clean9 unbedingt immer mit Forever Garlic Thyme (Knoblauch-Thymian) – das erleichtert Ihrem Körper die sanfte Reinigung der Gefäße und Organe maßgeblich.

6. Nachhaltigkeit: Wie geht es nach Tag 9 weiter?

Nach Tag 9 entscheiden Sie selbst, wie vital und energiegeladen Sie leben möchten. **Das Aloe Vera Gel und der Ultra Shake** sollten als wertvolle Basislebensmittel dauerhaft in Ihrem Haushalt bleiben. Um Ihre neu gewonnene Energie, den Blutfluss und die Regeneration weiter optimal zu unterstützen, empfiehlt sich die Anschluss-Kombination mit folgenden drei Produkten:

- **ARGI+:** Für langanhaltende Energie, gesunde elastische Gefäße, verbesserte Konzentration und schnellere Laktatsenkung (Muskelregeneration).
- **Forever Garlic-Thyme:** Unterstützt nachhaltig die Fließeigenschaften des Blutes und die gesunde Magen-Darm-Flora.
- **Forever Calcium:** Die perfekte Unterstützung für starke Nerven, Knochen, Muskeln und Zähne.

Bleiben Sie neugierig auf ein vitales Leben! **Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand;** denn Ihr Körper ist der einzige Ort, den Sie zum Leben haben.

Gerne berate ich Sie persönlich zu Ihrem individuellen Weg mit Clean9.

Herzliche Grüße, Dr. Peter Siffl

