

## Ihr Neustart in nur 4 Tagen

### Das Forever DX4™ Body Balancing System

*Sind Sie bereit, schlechte Gewohnheiten abzulegen, Ihren Körper zu entlasten und neue Energie für Geist und Seele zu tanken? Das Forever DX4™ Body Balancing System ist Ihr idealer Begleiter für eine viertägige Wellness-Reise, die Sie auf ein neues Level des Wohlbefindens hebt.*

### Was ist das Forever DX4™ System?

DX4™ ist ein wissenschaftlich durchdachtes 4-Tage-Programm, das Ihnen hilft, die Verbindung zwischen Körper und Geist bewusst wahrzunehmen und zu stärken. Es ist kein klassisches Diätprogramm, sondern ein ganzheitliches Body-Balancing-System. Es unterstützt Sie mit einem gezielten Ernährungsplan, aktiven Achtsamkeitsübungen und sieben perfekt aufeinander abgestimmten Produkten dabei, Ihren Lifestyle nachhaltig zu verbessern.

- **Körper & Geist in Balance:** Spüren Sie die Harmonie aus mentaler Stärke und körperlicher Vitalität.
- **Schlechte Gewohnheiten ablegen:** Schaffen Sie Raum für neue, gesunde Routinen.
- **Positives Denken fördern:** Begleitende Mindset-Übungen unterstützen Ihre mentale Neuausrichtung.
- **Besseres Trinkverhalten:** Das Programm schult Ihr Bewusstsein für eine ausreichende tägliche Wasserzufuhr.

### Wie funktionieren die 4 Tage?

Das Programm ist in zwei Phasen unterteilt, um Sie optimal zu begleiten:

#### 1. Phase: Tag 1 und 2 — Der bewusste Reset

In den ersten beiden Tagen liegt der Fokus ganz klar auf der Kalorienreduzierung und der inneren Einkehr. Sie entlasten Ihren Körper und nehmen sich bewusst Zeit für sich selbst.

- **Ernährung:** Hauptsächlich flüssige Zufuhr durch den Forever Plant Protein Shake, das Aloe Vera Gel, spezielle Presslinge sowie viel Wasser.
- **Ziel:** Altes loslassen, den Geist fokussieren und den Autopiloten im Alltag stoppen.

#### 2. Phase: Tag 3 und 4 — Die achtsame Aufbauphase

An den Tagen 3 und 4 führen Sie Ihren Körper langsam wieder an feste Nahrung heran.

- **Ernährung:** Sie integrieren wieder gesunde, grüne und feste Lebensmittel — zum Beispiel einen großen, knackigen Salat am Mittag.

- **Ziel:** Die Nahrung wieder ganz bewusst schmecken, kauen und die Signale des eigenen Körpers (wie Sättigung) intensiv wahrnehmen.

### Die 7 Säulen Ihres Erfolgs: Was ist im DX4™ Set enthalten?

Das Set kombiniert das weltberühmte Aloe-Vera-Gel mit sechs innovativen Produkten, die exklusiv für DX4™ entwickelt wurden:

| Produkt                                           | Beschreibung & Physiologische Vorteile                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forever Aloe Vera Gel™</b><br>(4 x 330 ml)     | Reines inneres Blattgel der Aloe Vera mit reichlich Vitamin C. Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und liefert wertvolle Vitalstoffe.                           |
| <b>Forever Therm Plus™</b><br>(12 Presslinge)     | Mit grünem Tee, Guarana, grünem Kaffee, Safranpulver sowie Vitamin B12 und C. Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und hilft, Müdigkeit sowie Erschöpfung abzuwehren. |
| <b>Forever DuoPure™</b><br>(8 Presslinge)         | Enthält wichtiges Cholin, welches wissenschaftlich nachgewiesen zur Aufrechterhaltung einer normalen, gesunden Leberfunktion beiträgt.                                           |
| <b>Forever Multi Fizz™</b><br>(4 Brausetabletten) | Kurbelt Ihre Flüssigkeitszufuhr spritzig an! Die Brausetabletten schmecken nach frischer Wassermelone und liefern die Vitamine B, C und E.                                       |
| <b>Forever Sensatiable™</b><br>(32 Presslinge)    | Süße, ballaststoffreiche Kautabletten mit Honig und Glucomannan. Ihr idealer Helfer, um den täglichen süßen Versuchungen mühelos zu widerstehen.                                 |
| <b>Forever Plant Protein™</b><br>(1 Beutel)       | Veganes Proteinpulver mit köstlichem Vanillegeschmack auf Basis von Erbsen- und Kürbiseiweiß. Es unterstützt den Erhalt und Aufbau Ihrer Muskelmasse sowie normale Knochen.      |

**Forever LemonBlast™  
(4 Sticks)**

Zitronig-pikanter Schlummertrunk mit einer einzigartigen Mischung aus löslichen Ballaststoffen und Magnesium, das Ihr Elektrolytgleichgewicht am Abend unterstützt.

**Profi-Tipp: Die perfekte Kombination mit Clean 9 (C9)**

Maximieren Sie Ihre Ergebnisse mit der DX4 + C9 Kombi! Möchten Sie nach den 4 Tagen DX4™ noch weitergehen? Das DX4™-System lässt sich hervorragend als Vorbereitung für das bewährte Clean 9-Programm nutzen!

- Der Clou: Wenn Sie DX4™ direkt vor C9 absolvieren, entfallen die ersten beiden „Fastentage“ bei Clean 9 — Sie können direkt mit den Folgetagen starten!
- Das Ergebnis: Wissenschaftliche Beobachtungen zeigen, dass sich die Gewichtsreduktion durch diese clevere Kombination im Schnitt um 1,5 kg verbessern lässt.

**Bereit für Ihre persönliche Wellness-Reise?**

Entscheiden Sie sich für ein neues Körperbewusstsein, stärken Sie Ihren Geist und finden Sie eine nachhaltige Veränderung Ihrer Lebensgewohnheiten?

Bleiben Sie neugierig auf ein vitales Leben! **Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand;** denn Ihr Körper ist der einzige Ort, den Sie zum Leben haben.

Ich unterstütze Sie sehr gerne auf diesem Weg! Bei allen Fragen rund um DX4™ stehe ich Ihnen jederzeit beratend zur Seite.

Herzliche Grüße, Dr. Peter Siffl

